

גיליון מס' 1
ינואר 2026



בטאון עמותת אחים ואחיות מומחים קליניים בישראל (ע"ר)

קול המומחית



28/4/2026
Save the Date

כנס השנתי 2026
אמ"י - העמותה לאחים ואחיות מומחים
בישראל

28 APRIL 2026
תל אביב

הרשמה לעמותת IANP



עמותת אחיות מומחיות בישראל IANP

www.facebook.com

תוכן עניינים

בגיליון זה:

3

דברי העורכות

4

משולחנה של העמותה

הכרות עם הועד המנהל

8

ד"ר אליאנה אהרן, אחות מומחית קלינית ברפואת המשפחה

9

גב' טטיאנה מילר, אחות מומחית קלינית בגריאטריה

10

גב' פאני טימסוט, אחות מומחית קלינית בפגים וילודים, המרכז הרפואי רמב"ם

11

גב' אירית שוריס, אחות מומחית קלינית בפגים וילודים, המרכז הרפואי בני ציון

12

גב' מזל שמר, אחות מומחית קלינית פגים, המרכז הרפואי שמיר

13

הזמנה ליום הרשמה לעמותה

14

קול קורא הגשת תקצירים לכנס הארצי

דבר העורכות

קול המומחית

בטאון אחים ואחיות מומחים בישראל

"מעדכנים, משתפים ומקדמים ידע"

אנו שמחות ונרגשות להציג בפניכם את המהדורה החדשה והראשונה מסוגה של הביטאון שלנו, שנולד מתוך מטרה להוות פלטפורמה מקצועית, מעשירה ומחברת לקהילת האחיות המומחיות בישראל.

בגיליון זה תמצאו כתבות, מחקרים, תיאורי מקרה, חדשות ועדכונים רלוונטיים למקצוע שלנו בתחומים הרבים שלו.

אנו מזמינות אתכם לקחת חלק פעיל, לשלוח רעיונות, מחקרים, פרויקטים אותם יזמתם או בהם השתתפתם, תובנות מקצועיות, או נושאים שהייתם רוצים לפתוח לדיון ולהעמיק בהם יחד.

ניתן ליצור קשר במייל: f_timstut@rmc.gov.il או בטלפון: 050-2062092.

תודה גדולה לשותפות שתרמו מזמנם ומניסיונם להפקת גיליון זה :

חברי וועדת המערכת:

← פאני טמסטוט, NNP מרכז רפואי רמב"ם

← אירית שוריס, NNP מרכז רפואי בני ציון

← מזל שמר, NNP מרכז רפואי שמיר, אסף הרופא

מאחלות לכם קריאה מהנה, מעשירה ומעוררת מחשבה.

למעוניינים לקבל קובץ עם מאמר מסוים מלא ניתן לפנות לעורכות.

בברכה

פאני טמסטוט, אירית שוריס ומזל שמר

Statement from the External Relations Committee Israel Association of Nurse Practitioners (IANP)

The Israel Association of Nurse Practitioners respectfully acknowledges the concerns raised by the Israeli Medical Association regarding the expansion of nursing authorities. At the same time, we strongly believe that advancing the scope of practice for Nurse Practitioners (NPs) is essential for strengthening Israel's healthcare system, improving access to care, and addressing nationwide workforce shortages.

Around the world, Nurse Practitioners are recognized as highly trained, advanced clinicians who provide safe, evidence-based, patient-centered care. Decades of international research consistently demonstrate that NP-delivered care results in equal or better health outcomes, high patient satisfaction, and greater system efficiency, especially in primary care, chronic disease management, geriatrics, mental health, oncology, and palliative care.

Israel is currently facing critical challenges:

- Long wait times for appointments
- Shortage of physicians in community and peripheral areas
- Overcrowded emergency departments
- Increasing burden of chronic disease and an aging population

Nurse Practitioners are part of the solution. Expanding NP authority does not replace physicians—it enhances collaboration, relieves system pressure, and allows all clinicians to work at the top of their training. In every country where NPs practice widely, physicians and NPs work together effectively, each contributing unique professional strengths for the benefit of patients.

The IANP remains committed to:

- Upholding the highest standards of clinical training and certification
- Ensuring safe, responsible, and transparent expansion of NP roles
- Strengthening interdisciplinary collaboration
- Providing high-quality, accessible care to all residents of Israel

We welcome productive dialogue with the Israel Medical Association and all healthcare partners. Our shared mission is to improve patient care. Expanding NP authority is not a threat—it is a necessary step toward a stronger, more equitable, and more resilient healthcare system.

For further discussion or collaboration, the External Relations Committee is available at any time.

ארגון האחיות והאחים המומחים בישראל הוקם ע"י קבוצת אחיות ואחים מומחים שזיהו צורך הולך וגובר באחדות, בתמיכה מקצועית ובייצוג לאומי משותף. אף שתפקיד האחיות ואחים מומחים בישראל מתפתח במהירות, הוא נותר מפורז, עם אנשי מקצוע הפועלים בבידוד, ללא רשת עמיתים אשר תומכת ומשקפת את היכולות הקליניות שלהם ומעריכה את התרומה שלהם לטיפול בחולים.

הקמנו את הארגון הזה כדי לאחד את האחיות והאחים המומחים מכל התחומים תחת קורת גג אחת, לחזק את המקצוע, ולהבטיח שמטופלים ברחבי ישראל יקבלו טיפול איכותי, נגיש ורציף מאנשי מקצוע שהוכשרו למלאו רצף הצרכים הבריאותיים, ממניעה ואבחון מוקדם ועד לניהול מורכב של מחלות כרוניות.

בלב המשימה שלנו עומדת אמונה **במצוינות בטיפול בחולים** - אחיות ואחים מומחים מביאים שילוב ייחודי של מומחיות קלינית גבוהה, רצף טיפולי, הבנה הוליסטית של האדם וצרכיו, לצד הזמינות וגמישות הנדרשים ללווי מטופלים במסע בריאותי ארוך טווח. חלק גדול מעבודתנו מתבצע בקהילה, שם ההשפעה של רצף הטיפול היא משמעותי במיוחד.

נגישות ושוויון - אנו מאמינים שמטופלים צריכים להיות מסוגלים לגשת לטיפול מבוסס על ראיות ועל ידע מקצועי ללא עיכובים מיותרים. אחיות ואחים מומחים מסייעים לגשר על הפערים במערכת בריאות עמוסה, משפרים זמינות ומפחיתים חסמים לקבלת טיפול בזמן.

התפתחות מקצועית ולמידה לאורך החיים - הארגון שלנו מחויב לפיתוח הזדמנויות חינוכיות, לקידום מצוינות קלינית ולתמיכה בפרקטיקה מבוססת ראיות בכל תחומי ההתמחות. אנו שואפים ליצור תשתית איתנה ללמידה מתמשכת, שיתופי פעולה ופיתוח קליני.

תמיכת עמיתים וקהילה מקצועית מאוחדת - לעיתים קרובות אחיות ואחים מומחים הם נותני השירות היחידים מסוגם במרפאה או בבית חולים. בניית רשת לאומית מאפשרת לאנשי המקצוע ללמוד זה מזה, לשתף באתגרים ולצמוח כחברה ולא כיחידים הפועלים לבד.

הכרה ציבורית ומקצועית - תפקידם של אחיות ואחים מומחים בישראל עדיין חדש ואינו מובן דיו לציבור הרחב ואף לחלק מהמקצועות הבריאות האחרים. הארגון שלנו מבקש להעלות מודעות לערך שאחיות ואחים מומחים מביאים למערכת הבריאות, לפעול לשילוב הולם, ולהבטיח שתפקידנו יזכה להכרה בזכות האיכות, הבטיחות והתוצאים המשופרים שהוא מספק.

משולחנה של העמותה

המטרות שלנו:

1. יצירת קהילה מקצועית לאומית המחברת אחיות ואחים מומחים מכל תחומי ההתמחות ומסגרות העבודה.
2. פיתוח תוכניות חינוך ומשאבים קליניים התומכים בפרקטיקה מתקדמת ומבוססת ראיות.
3. קידום הכרה והבנה של תפקיד האחיות ואחים מומחים בקרב אנשי מקצוע, מוסדות והציבור הרחב.
4. קביעת סטנדרטים מקצועיים המשקפים פרקטיקה מיטבית ומשפרים את בטיחות המטופלים ואת תוצאות הטיפול.
5. קידום שילוב אחיות ואחים מומחים בתחומים שבהם הם יכולים לשפר באופן משמעותי את הנגישות ואת איכות הטיפול.
6. חיזוק קולם של האחיות והאחים המומחים במערכת הבריאות באמצעות שיתוף פעולה, דיאלוג והובלה אחראית.

החזון שלנו:

מערכת בריאות שבה אחיות ואחים מומחים משולבים באופן מלא, מוכרים ומקבלים תמיכה והערכה, שיתוף פעולה עם מערכת הבריאות

אנו שואפים לפעול בשיתוף פעולה הדוק עם הנהגת מערכת הבריאות, קובעי מדיניות וקהילות מקצועיות, לקידום תפקיד האחיות ואחים מומחים באופן מושכל, מבוסס ראיות, ובהלימה לצרכי האוכלוסייה בישראל.

מערכת שבה למטופלים יש נגישות למעקב צמוד ולטיפול רציף ומקצועי לאורך כל מעגל החיים.

מרחב מקצועי שבו אחיות ואחים מומחים חשים מוערכים, מועצמים ומצוידים בכלים להעניק טיפול יוצא דופן.

ארגון לאומי העומד על ערכים של מקצועיות, חמלה ומצוינות קלינית ותורם למערכת הבריאות של מדינת ישראל באמצעות כוחם ואחדותם של אנשי המקצוע שבו.



כללים אתיים:

שמירה על כללי האתיקה בפרסום היא נדבך חשוב בקידום כתב העת.

את כתב היד הכתוב בעברית יש לשלוח בדואר אלקטרוני לעורכת, פאני טימסטוט: f_timstut@rmc.gov.il
כל אחד ממחברי המאמר חייב להיות שותף משמעותי בעריכתו, לקבל אחריות מלאה על תכניו ולעמוד באמות מידה מפורטות.

יש לצרף למאמר עמוד שער נפרד, שבו יצינו הפרטים הבאים:

- שם המאמר
- שם המחבר, התואר האקדמי
- שם המאמר באנגלית
- ההשתייכות המוסדית של הכותבים
- שמות המחברים בעברית
- כתובת דואר אלקטרוני ומספרי טלפון להתקשרות

גוף המאמר יכתב בגופן דויד, בגודל 12, ברווח של שורה וחצי, עמוד A4, ואורכו לא יעלה על 3000 מילים, כולל התקציר ורשימת הביבליוגרפיה, אשר תיכתב על פי כללי APA.

לוחות, תמונות ותרשימים:

ניתן לצרף:

- ◇ עד שלוש תמונות רלוונטיות באיכות גבוהה.
- ◇ טבלאות ושרטוטים על רקע לבן רק אם הם תורמים להבנת הטקסט ואינם חוזרים על מידע שכבר פורט בו, הטבלאות והתצלומים כקבצים נפרדים בפורמט JPEG.

המאמר יישלח לפרסום בצירוף מכתב לעורך בנוסח הבא: "אני מאשר/ים שהשתתפתי/נו בחיבור המאמר ובהסכמתי/נו הוא נשלח לפרסום. אני/אנו מצהיר/ים כי נשמרו כללי האתיקה לשם הבטחת אמון הקהילה המקצועית והציבור במחקר ובפרסום." כל המחברים יחתמו על המכתב בשם ובחתימה אישית.

ביבליוגרפיה:

ברשימת הביבליוגרפיה בסוף המאמר יופיעו הפריטים לפי סדר הא"ב (עברית לפני אנגלית) ויכילו את המידע הנדרש על פי כללי APA.

תהליך השיפוט והפרסום:

מומלץ להימנע מניסוח מגדרי בטקסט. במקום "ראה לוח 1" או "ראי לוח 1", העדיפו "ראו לוח 1". במקום כינויי גוף יחיד (הוא/היא), ניתן להשתמש בלשון רבים: המטופלים, החולים וכדומה.

בתהליך ההחלטה על פרסום כתב היד, מערכת העיתון נעזרת בחוות דעת של קוראים מעריכים ומקפידה על שיפוט אובייקטיבי ואנונימי. ייתכן שהמחברים יתבקשו לתקן את המאמר בהתאם לחוות הדעת ולהנחיות העורך הראשי שיצורפו אליהן.

המאמרים יעברו עריכה מדעית ועריכת לשון.

המערכת אינה אחראית לכל שיבוש, טעות דפוס או טעות אחרת בטיוטות או בגרסאות קודמות של המאמר, בין אם הן מודפסות ובין אם הן במדיה דיגיטלית.

לפני הפרסום, המאמר יישלח להגהה סופית. אם לא תתקבל תגובה תוך 48 שעות, המאמר יפורסם בגרסה שנשלחה להגהת המחבר.



אליענה אהרן, FNP

אליענה אהרן היא מחלוצות מקצוע האחות המומחית בישראל, והאחות המומחית הראשונה שפעלה בארץ הלכה למעשה - כ־ Family Nurse Practitioner וקצין רפואי בשגרירות ארצות הברית החל משנת 2004. היא חלמה על עמותה למומחיות כבר לפני קורונה יחד עם קרן. אליענה בין מייסדי העמותה הישראלית לאחיות ואחים מומחים (IANP) ומהווה דמות מרכזית בקידום המקצוע בישראל. אליענה הייתה גם האחות המומחית הישראלית הראשונה עם תעודה מחו"ל שהוכרה רשמית על-ידי משרד הבריאות, לאחר שעברה בהצלחה את הבחינה הישראלית.

אליענה מחזיקה דוקטורט קליני בסיעוד (DNP) מאוניברסיטת ייל, והיא נמצאת כעת בשלבי סיום דוקטורט מחקרי (PhD). מאז שנת 2015 היא עובדת כאחות מומחית בקהילה ובקליניקה פרטית. בעלת ניסיון הוראה רחב באקדמיה מאז 1997 ופעילה בהכשרת דורות של אחיות ואחים מתקדמים בארץ ובעולם. היא אחות מומחית מאז 1999 וממשיכה לשלב בעבודתה הקלינית והאקדמית מחויבות עמוקה למצוינות מקצועית, קידום מדיניות, ולבניית קהילת ה-NP בישראל.

אליענה עלתה לארץ ב-2002, היא אמא לשלוש בנות וסבתא לשישה נכדים.



טטיאנה מילר, GNP

שלום! אני טטיאנה מילר. נולדתי באוקראינה ועברתי לארצות הברית בגיל שש. בגיל תשע-עשרה עליתי לישראל, ועבדתי בכמה משרות שלא אהבתי, עד שהחלטתי להגשים את החלום שלי - להיות אחות. בגיל עשרים ושש, כשהיו לי כבר ארבעה ילדים, התחלתי ללמוד אחיות במכון טל. תוך כדי הלימודים התחלתי את עבודתי הראשונה כאחות בטרם. בזמן שעבדתי שם, ראיתי מקרים רבים בהם רופאים של מטופלים קשישים התעלמו מהבעיות שלהם, או טיפלו בהם בצורה לא הולמת. לעתים קרובות שמעתי אמירות כמו "בגילך אנחנו לא מטפלים בזה" או "זה נורמלי לסבול מכאבים כשאתה מגיע לגיל כזה". החוויות האלו השפיעו עליי עמוקות ונתנו לי השראה להתמקד בטיפול גריאטרי, מתוך מחויבות לספק למטופלים קשישים את הכבוד והטיפול האיכותי שמגיע להם. במהלך אותה תקופה התחלתי לעבוד במקביל בקופת חולים לאומית לאחר לידת ביתי החמישית, והשלמתי על-בסיסי בטיפול מוגבר בחולה הגריאטרי באסף הרופא. לבסוף, סיימתי תואר שני משולב והסמכה כאחות מומחית קלינית במכון טל. בחמש השנים האחרונות עבדתי במשרה מלאה כאחות מומחית קלינית בבית החולים הרצוג, וכן במשרה חלקית בקופת חולים לאומית, שם אני ממשיכה לקדם טיפול קהילתי מעצים, עם דגש ממוקד באוכלוסייה המזדקנת. העבודה שלי כאחות מומחית קלינית בהרצוג מאפשרת לי לעסוק במלוא היקף יכולותיי כאחות מומחית קלינית. אני עובדת תחת פיקוחו של רופא ומתפקדת כרכיב אינטגרלי בצוות הרפואי. תחומי האחריות שלי כוללים ביצוע קבלת מטופלים, ביקורים יומיומיים, התאמת טיפול תרופתי, הזמנת בדיקות לפי הצורך, ושחרור מטופלים מהמחלקה. רמת העצמאות המקצועית שלי מאפשרת לי לממש באופן מלא את כישורי הקליניים ואת שיקול דעתי כדי לענות על צרכי המטופלים, ולספק להם טיפול מקיף ואיכותי. עבודת התזה לתואר השני שלי התמקדה בנושא תפישותיהן של אחיות מוסמכות לגבי אחיות מומחיות קליניות בישראל. כיום, אני ממשיכה לעסוק במחקר המתמקד בשילוב אחיות מומחיות קליניות במערכת הבריאות בישראל. אני מאמינה שהציבור הרחב, ואפילו רבים מחברי הצוות הרפואי, אינם מבינים לחלוטין מהן אחיות מומחיות קליניות, מה יכולותיהן ותרומתן, או את גודל הערך המוסף שהן מביאות למערכת הבריאות. מסיבה זו, אני מאמינה בתוקף כי פיתוח ארגון זה חיוני להעלאת המודעות לתפקיד האחיות המומחיות הקליניות בקרב אנשי מערכת הבריאות, וכן בעיני הציבור הרחב. כעת, אני מזמינה את כולנו להתאחד יחד ככוח קולקטיבי על מנת להבטיח שקולותינו יישמעו, וכדי לקדם את ההכרה והשילוב היעיל ביותר של אחיות מומחיות קליניות בישראל.



פאני טימסטוט, NNP

שמי פאני טימסטוט ואני עורכת העיתון "קול המומחית" ונציגת האחיות המומחיות בפגים בישראל בוועד המנהל של העמותה.

אני נשואה לתומר, אם ל3 ילדים מקסימים ניתאי ארבל ועופרי.

את דרכי המקצועית התחלתי במחלקת טיפול נמרץ פגים וילודים במרכז הרפואי רמב"ם בשנת 2008 ועד היום, בתחילה כאחות מן השורה ועד ליציאתי לקורס הראשון של המומחיות הקליניות בארץ בשנת 2014. הפגים ומשפחותיהם הם אהבה טהורה, הפגייה מהווה עבורי בית חם ומקום בו גדלתי ובו קידמתי עשרות פרויקטים בשיתוף אחיות רופאים וצוותים פרה רפואיים למען הפגים הילודים והילדים בצפון.

אני מאמינה במנהיגות תוך שיתוף פעולה והעצמה.

אני בעלת תואר ראשון בסיעוד מאוניברסיטת חיפה ותואר שני בבריאות הציבור במגמת אפידמיולוגיה, קורס על בסיסי טיפול נמרץ פגים וקורס על בסיסי במניעת זיהומים, קורסי הדרכה מחקר וחדשנות שימושית.

במסגרת עבודתי עבדתי גם כמתאמת מחקר והובלתי עשרות מחקרים קליניים ומסחריים בתחומי הזיהומים והנאונטולוגיה, ריכזתי את הקורס השני בארץ לאחיות מומחיות קליניות בפגים באוניברסיטת תל אביב וכיום אני מרצה לאחיות בבתי הספר לסיעוד והאוניברסיטאות המובילות ובקורסים על בסיסיים.

כיום אני חוקרת במסגרת ועדת מחקר בבית החולים לילדים את נושא השחיקה, מרכזת את ועדת החדשנות של בית החולים לילדים רות רפפורט וממקימות עמותת האחיות המומחיות הקליניות בפגים אומ"ן בשנת 2025—הישג אדיר שהוביל להרחבת סמכויות לאחיות המומחיות הקליניות, הובלת עיתון "נאונתון" שמנגיש ידע ומאמרים לצוותי האחיות והרפואה, הובלת כנסים מולטי דיציפלינריים בנושאים מגוונים בנאונטולוגיה ויצירת רשת מקשרת בין האחיות המומחיות למנהל הסיעוד ולאגוד הנאונטולוגי.

הידע והניסיון שרכשתי ישמשו לקידום כל תחומי המומחיות והעמותה וקידום דור העתיד של המומחיות הקליניות בפגים.

אני מזמינה כל אחד מכם לקחת חלק ולהיות שותף במסע שלנו לצורכי הכרה וקידום, שיפור תנאים ומקצועיות.

שלכם,

פאני טימסטוט,

עורכת העיתון



אירית שוריס, NNP

כשאני מביטה לאחור, אני עדיין מתקשה להאמין עד כמה רחוק הגעתי מאז אותה נערה שעלתה לישראל בשנת 1992. היום, לאחר יותר משלושים שנות עשייה בטיפול נמרץ יילודים ופגים במרכז הרפואי בני ציון, אני יכולה לומר בלב שלם: הפגים הקטנים הם המורים הגדולים ביותר שלי.

את דרכי התחלתי כאחות צעירה במחלקת יילודים בריאים. כבר אז ידעתי שהלב שלי שייך לחדרים השקטים, המוארים באור כחול רך, של טיפול נמרץ פגים. עם השנים מילאתי שורה של תפקידים: אחראית משמרת, חונכת לאחיות חדשות, סגנית אחות אחראית, ובשנת 2019 הוסמכתי כאחות מומחית קלינית פגים - תפקיד שאני ממלאת בגאווה ובשליחות עד היום.

אני בעלת תואר ראשון בסיעוד מאוניברסיטת חיפה ותואר שני בבריאות אישה ומשפחה (מסלול קליני) מאוניברסיטת תל אביב.

לאורך השנים יזמתי והובלתי עשרות פרויקטים: עריכת העיתון החודשי המחלקתי מאז שנת 2008 ועד היום; כתיבת ספר ילדים לאחים גדולים של פגים קטנים, כאשר כל ההכנסות הופנו לקופת המחלקה; הקמת פרויקט "יד ביד" לליווי משפחות פגים משלב ההיריון ועד החזרה הביתה; בניית נהלים והנחיות מקצועיות; פיתוח לומדות אינטראקטיביות לצוות; וריכוז קורס שלישי של אחיות מומחיות קליניות לטיפול נמרץ יילודים ופגים.

ובכל זאת, הלב הפועם של העשייה שלי הוא המחקר. מזה שנים אני מובילה במחלקתי ניסוי אקראי מבוקר. במקביל, עבדתי על מחקר רטרופספקטיבי רחב היקף, שתוצאותיו הוצגו כפוסטר בכנס רפואי בטורונטו בשנת 2024, וכעת אני ממתינה לפרסומו.

בשנת 2025 זכיתי להיות בין מייסדות עמותת אומ"ן — עמותה של אחיות ואחים מומחים קליניים בנאונטולוגיה — חלום מקצועי שהפך למציאות. בעמותה אני משמשת כגזברית, חברת מערכת בעיתון המקצועי, ומהמארגנות של הכנסים המולטי דיסציפלינריים שאנו מובילים.

אני מאמינה שתפקידנו כאחיות מומחיות אינו מסתכם בטיפול בלבד — אלא בהובלה, במחקר, בהדרכה וביצירת חיבורים בין כל הגורמים הסובבים את הפג ומשפחתו. ואני ממשיכה לעשות זאת בכל ליבי ובכל כוחי — עבור הפגים של היום, ועבור אלה שעוד יגיעו.

באהבה גדולה,

אירית שוריס,

אחות מומחית קלינית טיפול נמרץ פגים ויילודים

המרכז הרפואי בני ציון, חיפה



מזל שמר, NNP

“אור העששית של פלורנס מאיר לעבר האינקובטור- מסע למומחיות קלינית בפגים”

נולדתי ב-12 במאי – יום הולדתה של פלורנס נייטינגייל, יום האחות הבינלאומי. רק בדיעבד הבנתי שהחיבור הזה אינו מקרי, ושהמסלול המקצועי שלי נכתב אולי כבר אז. מהעששית שבידיה של פלורנס, שסימלה אור, חמלה ואחריות, ועד לאינקובטור בפגייה – אותו אור ממשיך ללוות אותי בעשייה הקלינית היומיומית, במקום שבו החלטות קטנות יוצרות הבדל של חיים שלמים. עם ניסיון של 27 שנים בבית החולים שמיר (אסף הרופא). לאורך השנים בחרתי שוב ושוב במסלול שמחבר בין ידע מקצועי, אחריות קלינית ועבודה אנושית עמוקה עם ילדים ובני משפחותיהם. אני נשואה ואם לשלושה ילדים. לצד חיי משפחה מלאים, בנית קריירה מקצועית מתוך מחויבות עמוקה לסיעוד ולטיפול נאונטולוגי.

מאז תחילת עבודתי אני פועלת בבית החולים שמיר – מקום שבו צמחתי, התפתחתי והעמקתי את זהותי המקצועית. את צעדי הראשונים עשיתי כאחות בטיפול נמרץ וכירורגית ילדים. בהמשך מילאתי תפקידי הובלה וניהול, בהם סגנית אחות אחראית במחלקת ילדים ואחות אחראית פגייה במשך למעלה מעשור. זו הייתה תקופה משמעותית של הובלת צוותים, פיתוח סטנדרטים קליניים ועיצוב תרבות טיפולית מקצועית ובטוחה. יחד עם זאת, עם השנים הבנתי שניהול מרחיק אותי מהעשייה הקלינית – מהמקום שבו אני מרגישה הכי מחוברת ומשמעותית. ההחלטה לעזוב מסלול ניהולי בכיר ולחזור לקליניקה לא הייתה מובנת מאליה, אך עבורי הייתה מדויקת. הבחירה במסלול של מומחיות קלינית בפגים הייתה כמו אוויר לנשימה – חזרה למקצוע מתוך עומק, ידע והשפעה רחבה. משנת 2020 אני פועלת כאחות מומחית קלינית בפגים, עם אחריות קלינית רחבה ועבודה צמודה לצד רופאים וצוותים סיעודיים. אני שותפה לקבלת החלטות מורכבות, מובילה תהליכים מבוססי ראיות ומהווה כתובת מקצועית בצוות הרב-תחומי. במסגרת תפקידי לקחתי חלק בהובלת פרויקטים ארציים, בהם תוכנית “שומרי הראש”, שמטרתה הפחתת דימום מוחי חמור בפגים באמצעות סטנדרטיזציה של טיפול. את התוכנית הצגתי גם בזירה הבינלאומית בכנס “The ONE” בפלורידה.

לצד עבודתי הקלינית, אני משמשת כמרכזת קורס המומחיות בפגים. זוהי זכות עבורי להדריך וללמד את הדורות הבאים של אחיות ואחים מומחים ולהשפיע על תכני ההכשרה. במסגרת זו פעלתי להרחבת ולהטמעת הכשרות מתקדמות, בהן ביצוע סונר מוח וסונר ריאות במחלקה על ידי מומחית.

מעבר לכך, אני נמנית עם מייסדיה ושותפה בוועד המנהל של עמותת או”מ – העמותה לאחים ואחיות מומחים בנאונטולוגיה. פעילות זו מבטאת את אמונתי בחיזוק מעמד האחות המומחית ובהרחבת השפעת הסיעוד הקליני במערכת הבריאות בכלל ובפגים בפרט.

בעיני אין פסגה סופית או גבול למה שעשייה מתמשכת יכולה ליצור – עבור מטופלים, עבור הצוותים, ועבור עתיד הסיעוד בישראל.

SAVE THE DATE



28/4/2026
Save the Date

כנס השנתי 2026
אמ"י - העמותה לאחים ואחיות מומחים
בישראל

28 APRIL 2026
תל אביב



קול קורא לתקצירים כנס IANP לשנת 2026

אחיות ואחים מומחים בישראל: שינוי בפרקטיקה, במדיניות ובתוצאות הטיפול

Nurse Practitioners in Israel: Transforming Practice, Policy, and Patient Outcomes

יום שלישי, 28 באפריל 2026 • ירושלים • כנס יום מלא

עמותת IANP דוגלת בפיתוח מקצועי של תחום האחיות ואחים מומחים, ומתכבדת להזמין אנשי ונשות

מקצוע בתחום הבריאות להגיש תקצירים להרצאות או פוסטרים העוסקים בעשייה של אחיות ואחים מומחים בישראל ובעולם, במטרה לשלבם במסגרת לימודי ההמשך (CME).

העמותה לאחיות ואחים מומחים בישראל (IANP) מזמינה קלינאים, חוקרים/ות, מרצים/ות, ומובילי צוותים במערכת הבריאות להגיש תקצירים להצגת פוסטרים, להרצאות קצרות (15 דקות) ולהרצאות ארוכות (45 דקות) בכנס השנתי 2026.

כנס ייחודי זה – **אחיות ואחים מומחים בישראל: שינוי בפרקטיקה, במדיניות ובתוצאות הטיפול** – מהווה הזדמנות נדירה לדון בטיפול מבוסס מקרה, מחקר, חדשנות קלינית, מדיניות בריאות, תוצאות טיפול, ובהשפעה הגוברת של אחיות ואחים מומחים בכל מערכות הבריאות בישראל.

אנחנו רוצים לשמוע אתכם!

נשמח לקבל תקצירים המדגישים את תרומת ה־NPs בישראל, חדשנות בפרקטיקה הקלינית, שיתופיות בין-מקצועית, קידום שוויון בריאות, ומודלים מתפתחים של טיפול.

נושאים מועדפים

אנו מעודדים הגשת תקצירים בעלי זיקה רב-תחומית או כאלה הרלוונטיים ליותר מתחום מומחיות אחד. עם זאת, גם תקצירים ייחודיים לתחום מומחיות ספציפי יישקלו.

דוגמאות לנושאים (אך אינם מוגבלים לכך):

- יוזמות קליניות בהובלת אחיות/אחים מומחים וניהול מקרים
- מחקרים, שיפור איכות, והערכת תוצאות
- מודלים של טיפול המפחיתים עומס ומשפרים נגישות
- תפקיד ה־ NP בטיפול אקוטי, כרוני, קהילתי או מניעתי
- מדיניות, רגולציה ופיתוח כוח אדם
- שיתוף פעולה בין-מקצועי
- טיפול ממוקד מטופל ורגישות תרבותית
- חדשנות בחינוך ה־ NP או בפיתוח CME

פורמטים אפשריים להגשה

אנא ציינו את הפורמט הרצוי:

פוסטר

הרצאה קצרה – 15 דקות

הרצאה ארוכה – 45 דקות

כל ההגשות ייבחנו על ידי ועדת המחקר והחינוך של IANP.

דרישות התקציר

על התקצירים להיות בהתאם לסטנדרט **APA**
 אורך מרבי **300 מילים** (לא כולל כותרת ושמות הכותבים)
 יש לכלול:

- כותרת ההצגה
 - שמות מלאים של כל הכותבים/ות
 - תארים אקדמיים ושיוך מוסדי
 - כתובת דוא"ל
 - ציון הפורמט המבוקש (פוסטר / 15 דק' / 45 דק')
- מומלץ להשתמש במבנה תקציר מובנה (רקע, שיטות, תוצאות, מסקנות) במידת האפשר
 התקציר צריך להבהיר את תרומתו לפרקטיקה של אחיות ואחים מומחים בישראל או בעולם

הנחיות להגשה

מועד אחרון להגשה 31 בינואר 2026 בשעה 23:59

דוא"ל לשליחת תקצירים: israelnp2025@gmail.com

נושא (SUBJECT) המייל: "IANP Conference 2026 abstract"

הגשות שאינן עומדות בתקן APA או שאינן שלמות עלולות להישלח חזרה לתיקון.
 כל המצגות חייבות להיות מוגשות על-ידי משתתפים ששילמו עבור השתתפותם.

תהליך הבדיקה

כל התקצירים יוערכו על ידי ועדת המחקר והחינוך של IANP לפי קריטריונים של:
 בהירות, חדשנות, רלוונטיות, איכות מתודולוגית, ותרומה לפרקטיקה של אחיות ואחים מומחים בישראל.
 הודעות קבלה ופרטי הצגה יישלחו בדוא"ל.

מחכים להגשות שלכם!

כנס זה מהווה אבן דרך משמעותית בחיזוק הנהגת ה-NP, קידום הפרקטיקה הקלינית ועיצוב עתיד
 הטיפול הרפואי בישראל.

הצטרפו אלינו בירושלים כדי לקדם נראות, השפעה ומצוינות מקצועית של אחיות ואחים מומחים.